

NEU ab August im TherapieCentrum Damm

Präventionstraining mit den Biofeedback-Resonanz-Geräten der Firma excio

Wir Menschen werden immer älter, leider aber auch immer kranker. Trotz medizinisch exzellenter Versorgung sind chronische Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose oder auch Arthrose sowie Herz- und Hirninfarkt als Folgekrankheiten immer häufiger.

Auf einer meiner letzten Fortbildungen sagte der Dozent, dass es wohl ein Wunder-Medikament bräuchte, das diese Krankheiten eindämmen könnte und dieses ohne schwere Nebenwirkungen. Dieses Wundermedikament gibt es – es lautet: **BEWEGUNG.**

Die zielgerichtete Mobilisation und Kräftigung der Muskulatur, koordinative Übungen sowie ein Herz-Kreislauf-Training können heutzutage viel bewirken. Im Zeitalter der knappen Budgets von Ärzten und der komplexen Übernahmekriterien der Krankenkassen heißt das Zauberwort **PRÄVENTION.**

Fitnessstudios gibt es wie Sand am Meer, Muckibuden für kleines Geld zu Hauf. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Kunden ganzheitlich zu umsorgen. Daher haben wir im TherapieCentrum Damm das Präventionsangebot nun stark erweitert.

Eine Betreuung während des Trainings nach Terminabsprache, eine individuelle Trainingsgestaltung und letztlich Eingangs- und Zwischenuntersuchungen unterscheiden uns von anderen Anbietern. Auch hier spielt natürlich der technische Fortschritt eine große Rolle.

Nach längerer Markt- und Anbieteranalyse haben wir die Firma excio als unseren Kooperationspartner favorisiert und arbeiten seit August mit den besten Geräten auf dem Sektor des chipgesteuerten Trainings.

Durch eine doppel-konzentrische Bewegungsausführung für ein Training von

Spieler und Gegenspieler der Muskulatur, ohne das ständige und lästige Einstellen von Gewichten, erreichen Sie in kürzerer Zeit den gewünschten Trainingseffekt. excio-Krafttrainingsgeräte sind optimal auf die Ansprüche physiotherapeutischer Praxen angepasst. Der hydraulische Widerstandgeber ermöglicht ein besonders schonendes Training.



Dadurch, dass im Umkehrpunkt des Trainings kein Gewicht auf dem Körper lastet, können sogar Patienten mit Vorschädigungen ohne weitere Schwierigkeiten trainieren. Nur wenige Grundeinstellung sind nötig, da die Geräte mit der Biofeedback-Resonanz arbeiten, z.B. beim Pelvictrainer (Beckenbodentrainer).

Das bedeutet: Der excio-Pelvictrainer professional ist ein Beckenbodentrainingsgerät, welches durch einen in die Sitzfläche integrierten Sensor die Aktivität der Beckenbodenmuskeln bioaktiv registriert und das Training entsprechend anpasst.

Erfüllen Sie sich den Wunsch eines effizienten Trainings, das Ihnen Motivation und Spaß verspricht! – Für ein Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

TherapieCentrum Damm
Klosterstraße 50 b
46282 Dorsten
Telefon: 02362-43713
www.therapiecentrum-damm.de

Ihr Christian Müller
 exam. Physiotherapeut

